

Françoise FIGUIÈRE, formée par Moshe Feldenkrais (Amherst USA 1983)

invite

FRANK WILDMAN

Ph.D, formé par Moshe Feldenkrais (San Francisco 1977)



STAGES FELDENKRAIS Paris - Juillet 2009

Dans le domaine des neurosciences, les recherches actuelles sur l'intégration des apprentissages corroborent la pensée visionnaire du Dr M. FELDENKRAIS.

Par des mouvements faciles et agréables, souvent inattendus, bien organisés et sentis, la méthode utilise la plasticité de notre cerveau pour nous permettre de mieux nous adapter et progresser tout au long de notre vie.

● **EVOLUTION OF MOTION** L'évolution à travers le mouvement.



5 jours, tous niveaux, du 1er au 5 juillet 2009

Dans ce stage, Frank WILDMAN vous fera explorer les étapes de notre processus d'évolution, du ramper de l'enfant à la position debout. Nous retrouverons avec étonnement des mobilités et des sensations enfouies, prêtes à faire surface.

"Feldenkrais a étudié le corps en mouvement avec une précision que je n'ai jamais retrouvée ailleurs. Pour lui, le corps est une unité.

Il a perfectionné des centaines d'exercices d'une valeur exceptionnelle."
Peter BROOK, metteur en scène.

● **CHANGE YOUR AGE** Agir "différemment" et "mieux" pour aller plus loin.



2 jours, tous niveaux, 7 et 8 juillet 2009

Prendre de l'âge, c'est l'opportunité d'élargir votre répertoire de mouvements, de retrouver le plaisir de bouger et un cerveau plus éveillé.

"Après chaque séance, je repars toujours détendue, revitalisée, libre dans mon corps, mais aussi dans ma tête."

EVELYNE, 40 ans, enseignante.

Ces stages intéresseront aussi bien les professionnels du mouvement que les débutants qui découvriront la profondeur et l'efficacité de cette méthode.

Stages en anglais, traduits en français

LIEU

61 rue Notre Dame des Champs
75006 PARIS
métro Vavin

TARIFS

5 jours	500 euros
2 jours	200 euros
7 jours	630 euros

RENSEIGNEMENTS PRE-INSCRIPTIONS

info@feldenkrais-paris.com
tel: 01 40 51 01 49

HORAIRE 10h00 - 17h00 (5h/jour)

www.feldenkrais-paris.com